



**Marilú Osorio Puerto**  
Psicóloga Clínica

**Dirección:** Edificio Ade Control,  
3er. piso consultorio #211. Av. Nichupté,  
Lt. 1 Mza. 5 3A Smz. 17,  
esquina Punta Piedra.  
**Locación:** Cancún, Quintana Roo  
México  
**Teléfonos:** (998) 884 73 49  
(998) 892 28 18  
**Celular:** (998) 149 56 77  
**e-mail:** marilu.osoriop@gmail.com

## LA IMPORTANCIA DE UN PSICÓLOGO CLÍNICO

### LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

La psicología es el estudio de la mente, dentro de ésta se dividen diversas áreas, una de ellas es la psicología clínica, ésta se encarga de todos los factores, evaluación, diagnóstico, pronóstico, tratamiento, rehabilitación y prevención que afecten a la salud mental, no restringiéndose sólo a los llamados trastornos mentales, sino a todas las condiciones que puedan generar malestar y sufrimiento al individuo humano.

Existen varias corrientes psicológicas así como la humanista, el psicoanálisis, la gestalt, entre otras, la que yo utilizo es la cognitiva conductual, ésta es totalmente estructurada. El paradigma de la psicología cognitiva consiste en el principio de la mediación cognitiva. Sintéticamente: La reacción (o respuesta emotiva o conductual) ante una situación (o estímulo) está mediada por el proceso de significación (o evaluación) en relación a los objetivos (metas, deseos) de cada persona.

Las estructuras cognitivas, generalmente denominadas esquemas, que dan lugar a las evaluaciones y a las respuestas, son el resultado de predisposiciones genéticas y del aprendizaje generado a través de las experiencias vividas, propias de cada persona.

éste tipo de terapia es el más común y el mejor en Estados Unidos, ya que muchos seguros y escuelas lo utilizan debido a que es un método eficaz y eficiente. Muchas veces al paciente le cansa asistir al psicólogo mucho tiempo, pero ésta terapia es breve, dependiendo de la situación de cada persona.

### Diferencia entre Psicología y Psiquiatría

Muchas personas confunden la psicología clínica con la psiquiatría, la diferencia de ésta es que cuando se asiste al psiquiatra es porque son médicos y pueden prescribir medicamentos que el paciente necesita, pero es importante que siga asistiendo al psicólogo para obtener un buen tratamiento. El paciente debe acudir primero al psicólogo para que éste diagnostique su situación y finalmente si se necesita de algún medicamento será canalizado al psiquiatra para que trabajen en conjunto el psicólogo, el paciente, y el psiquiatra.